



## Augenpflege

Trockene gereizte Augen: Das ist vor allem im Winter ein Thema, wenn die Schleimhäute durch die Heizungsluft austrocknen. Jetzt ist Zeit für einen Spaziergang an der frischen Luft. Wer besonders empfindliche Augen hat oder viel am Bildschirm arbeitet, kann sich mit Augentropfen Linderung verschaffen.

### Info

Die AMALens-Benetzungslösung mit Provitamin B5 schützt und pflegt die Hornhaut Ihrer Augen. Provitamin B5 wirkt entzündungshemmend und feuchtigkeitsspendend, mildert den Juckreiz und lindert Rötungen. Der Tränenfilm wird stabilisiert. AMALens-Benetzungslösung ist ohne Konservierungsstoffe und auch für Kontaktlinsenträger geeignet.



## Winterlich

Pünktlich zur Wintersonnenwende am 22. Dezember 2011 beginnt der Winter. An diesem Tag scheint die Sonne so kurz wie an keinem Tag im Jahr. Um 8.22 Uhr wird sie in Frankfurt am Main aufgehen – und nach gut acht Stunden um 16.25 Uhr wieder unter.

Wer im Winter unter Müdigkeit und Antriebsschwäche leidet: keine Angst, das Problem haben viele Menschen. Hauptursache ist der Mangel an natürlichem Tages- und Sonnenlicht. Unser Tipp: Spaziergänge machen, in die Sauna gehen und wärmende Gewürze wie Ingwer, Kardamom, Anis oder Garam Masala verwenden. Kurz gesagt: sich etwas Gutes tun. Auch ein schöner warmer Kakao wirkt manchmal Wunder.

Eine schöner als die andere:

## Neue Taschenkollektionen

**Taschen aus alten Seesäcken oder Turnmatten, aus feinem Leder oder mit austauschbarem Deckel: Im Taschendesign ist derzeit alles möglich. Sehen Sie selbst!**

[www.lemonfish.de](http://www.lemonfish.de)

Ausgemusterte Seesäcke und Zeltplanen der Bundeswehr kombiniert »lemonfish« mit Blümchenborte und Leder. So entstehen Unikate mit Pfiff. Genäht werden die Taschen in Frauengefängnissen. Es gibt sie in verschiedenen Größen – von der Handtasche über die Laptoptasche bis zum Rucksack.



[www.tausche.de](http://www.tausche.de)

Das Besondere an den Tausche-Taschen sind die – dank Reißverschluss – austauschbaren Taschendeckel. Es gibt elf Taschen-Modelle, wahlweise aus LKW-Plane oder Leder. Bei den Taschendeckeln stehen über 100 Varianten zur Auswahl. Hergestellt wird in kleinen Handwerksbetrieben in Deutschland.



[www.envirosax.de](http://www.envirosax.de)

2004 haben Belinda und Mark David-Tooze EnviroSax gegründet. Die beiden Australier produzieren Mehrweg-Tüten und Flaschen aus Polyester. Die knallbunten EnviroSax-Taschen halten jahrelang, verspricht das Ehepaar. Dabei sehen sie schön aus und sind sehr leicht.



[www.zirkeltraining.biz](http://www.zirkeltraining.biz)

Nicht nur für Sport-Asse gedacht sind die Taschen von »Zirkeltraining«. Gefertigt werden sie aus recyceltem Sportgeräte-Leder und Turnmatten. Die Modelle heißen »Handstand«, »Rolle« oder »Flick Flack« und es gibt sie für Damen und Herren – von der Geldbörse bis zur Reisetasche.

