

FÜR SIE ENTDECKT

Eine tragende Rolle

Diese Taschen sind im Alltag wahre Helfer – und auch optisch ein Hingucker

Retro-Netz mit waschbarem Inlay

Das Einkaufsnetz ist einfach Kult. Nur seine weiten Maschen sind bei kleinen Teilen leider unpraktisch. Bei diesem Modell mit Inlay fällt nichts mehr durch. Und sollte es mal verschmutzt sein, können Sie es einfach heraustrennen – und waschen (18,90 €, Cedon).



Kunststoff-Korb mit Durchblick

Der PP-Kunststoff der Tasche ist nicht nur komplett recycelbar, sondern auch leicht zu reinigen. Und weil er zudem noch wasserfest ist, kann der „Netbasket“ auch mal mit ins Freibad – oder an den Strand (in neun Farben, je 14,95 €, Reisetel).



Unikate mit Geschichte

Den robusten Grundstoff dieser bunten Taschen bilden ausgemusterte Bundeswehr-Materialien, etwa Zeltplanen oder Seesäcke. So machen sie alles mit und halten schwere Lasten aus. Die Borten sind handgewebt – daher hat die Tasche ihren Preis: ca. 170 € (Lemonfish).



Aus klein wird groß

Hinter dieser lustigen Kreatur steckt eine integrierte Tragetasche, mit der Ihnen das Shoppen gleich doppelt Spaß machen wird. Jeder „Happy-Maker“ ist ein Einzelstück (14,90 €, Design 3000).



24 **Laura**

Gärtnern im grünen Bereich

Nie war die Lust am Buddeln und Pflanzen so groß wie heute. Gut so, denn die Arbeit in der Natur stärkt die Gesundheit – wenn Sie ein paar Dinge beachten

Schützende Kleidung tragen

Handschuhe, eine lange Hose und ein langärmeliges Oberteil halten Ihnen Insekten, Dornen und Brennnesseln vom Leib. Mit einem Hut schützen Sie sich zudem vor einem Sonnenstich – und spenden Ihrem Gesicht angenehmen Schatten. Und so luftig Flipflops sind: Geschlossene Schuhe bewahren Ihre Füße vor Blessuren, falls mal was runterfällt.

Ordnung halten

Über eine herumliegende Schaufel zu stolpern kann ganz schön schmerzhaft sein! Damit Ihnen das nicht passiert, räumen Sie nach getaner Arbeit Ihre Gartengeräte immer zurück an ihren Platz. Chemikalien und andere Giftstoffe unbedingt außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren lagern.

Rücken entlasten

Bei der Gartenarbeit ist die Versuchung groß, sich schnell mal zu bücken – zu lasten des Rückens. Gewöhnen Sie sich daran, dass Sie immer gerade in die Hocke oder auf die Knie gehen. Zum Schutz eignen sich höhenverstellbare Gartenhocker oder Knieschoner. (z. B. von Planto, 16,95 €, www.erdreich.de). Auch schweres Tragen geht auf die Gelenke. Für einen leichteren Transport sorgen Blumentöpfe aus Kunststoff, Schubkarren aus Plastik und Untersetzer mit großen Rollen.

Rezeptsammlung auf Seite 70



Mühe los bewässern

Eine volle Gießkanne zu heben ist mitunter richtig schwer! Gießkannen mit integriertem, ausrollbarem Schlauch schonen Ihren Rücken (z. B. Nr. 39262, 59,99 €, www.eurotops.de). Sie lassen sich an den Wasserhahn bzw. Gartenschlauch anschließen, ersparen schweres Schleppen sowie Hin- und Herlaufen.

Vorsicht beim Mähen

Bevor Sie die Maschine anstarten, werfen Sie einen Blick auf den Rasen. Gegenstände und Steine. Falls dennoch mal etwas zu Messern landet, nur bei ausgemotortem Motor und mit Gartenhandschuhen fernbleiben. Ein Akku-Mäher verhindert Kabel stören oder angeschnitten

Praktische Garten-Helfer

Standfeste Leiter

Die großen Tatzenfüße an den Enden der Streben garantieren ein sicheres Arbeiten – selbst am Hang oder auf unebenem Gelände (ca. 280 €, von Hailo).



Bequemer Unkrautstecher

Kein Bücken mehr: einfach die Greifarme um das Unkraut setzen, das Pedal mit dem Fuß bis auf den Boden herunterdrücken, Gerät mit Unkraut herausziehen (ca. 50 €, Fiskars).



Ergonomischer Rasenmäher

Von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) empfohlen: Akku-Mäher mit 32 Litern mit ergonomisch geformten und verstellbaren Handgriffen (ca. 360 €, Skarver)